

## 附件 2

# 2022 年全国社会体育指导员网络交流展示大会 评审规则

## 第一章 总 则

### 一、适用范围

为保证 2022 年全国社会体育指导员网络交流展示大会顺利进行，确保大会竞赛评分的公正性、准确性、客观性，特制定本竞赛规则。

### 二、比赛

#### （一）项目

#### 1. 健身技能交流展示

##### （1）健身操舞类（自选套路）

健身操、健身舞、健身秧歌、健身腰鼓等轻器械类；

##### （2）民族传统类（自选套路）

太极拳/剑/扇/伞、柔力球/空竹等轻器械类；

#### 2. 科学健身创新项目展示

推荐具有地域特色、民族特色的优秀科学健身项目。

#### 3. 优秀社会体育指导员故事宣讲

报送社会体育指导员队伍中的优秀共产党员故事，围绕共产党员、社会体育指导员、指导员协会、全民健身志愿服务项目等关键词。

#### 4. 科学健身指导教学短视频征集

报送优秀社会体育指导员以短视频形式进行科学健身指导的内容。内容包括但不限于：运动前、后的饮食、着装、热身、拉伸等知识；常见运动损伤预防及运动康复训练知识；基层健身组织（站点、队伍）规范建设与管理；全民健身运动项目套路示范教学等。通过短视频方式对知识点进行讲解，每个知识点录制 1-3 分钟的短视频。

## （二）人数

集体项目（健身技能交流展示、科学健身创新项目展示）上场人数 8-12 人。

## （三）时间

交流展示和创新项目展示视频的时长为 3~4 分钟。

优秀指导员故事宣讲和科学健身指导教学短视频时长为 1-3 分钟。

## 三、出场顺序

按照省市行政区划顺序依次进行播放和评审。

## 四、比赛场地

场地为适合运动的平整场地。主办单位提供视频录制背景板的统一模板，供各地、各单位选用。

## 五、音乐

参赛队自行录制的音乐须达到专业化水平，选定的音乐须积极向上。

## 六、视频

参赛队伍提交的参赛视频须达到电视转播所需清晰度要求。

## 七、服装

（一）参赛队员着装需适宜运动，符合成套动作风格，

禁止任何不文明、不健康的元素；必须穿着合适内衣、不得过于暴露；禁止佩戴可能伤及自身或他人的配饰。

（二）可根据表演需要穿着不同款式的服装，但服装必须与视频内容、音乐风格和谐统一。

（三）允许参赛队员化淡妆，可以做发型，但头发不能遮脸，不得造型怪异。

## 八、器械

可根据比赛项目选择合适的具有辅助健身功能的安全器械。

## 第二章 仲裁与评审

### 一、仲裁委员会

仲裁委员会设主任 1 名，副主任 1-2 名，委员若干名。负责监督赛风、赛纪和裁判员执法的公正性；处理赛事纠纷、处罚违纪违规行为。

### 二、评审

裁判员在比赛期间必须做到：

（一）准时参加评审学习和小结会。

（二）通过线上会议进行评审时须及时进入指定会议室，参加赛前学习、评审、赛后总结等工作。

（三）不得与参赛人员（包括领队、教练、运动员及工作人员）讨论有关大会评审工作的相关内容。

（四）按组委会指定要求统一着装。

### 三、评审委员会

评审委员会设评审长 1 名、副评审长 2 名，每个项目评审员 5 名。

### 四、评审职责

#### （一）评审长

1. 制订大会程序和工作计划，组织评审员学习并进行工作分派，确保活动通知、评审规则得到正确执行；
2. 评审中，指挥、协调各评审组工作。检查评分结果和成绩记录表并签名确认；
3. 协助仲裁委员会处理成绩公布后申诉有关评审工作的问题；
4. 依据规则，针对参赛队伍（人员）违规情况，进行评审长减分；
5. 做好评审工作总结以及有关资料的归档工作。

#### （二）副评审长

1. 协助评审长工作，在评审长临时缺席时可代行其职；
2. 根据分工检查检录、记录等工作；
3. 及时发现和解决问题，如遇到重大问题，及时报评审长并研究解决。

#### （三）评审员

1. 恪守评审员职业道德，服从评审长指挥；
2. 参加评审员学习，严格遵守评审员纪律；
3. 精通各项目评分规则，熟悉各项目专业知识、技术技巧并能在比赛中公正执法；

4. 活动中按规则规定对参赛队伍进行准确评分。

#### （四）检录长

1. 赛前逐一观看所有队伍的视频。对参赛队伍的人数、着装、服饰、器械等进行说明与审核，并将审核结果及时报告评审长；

2. 指导和协助导播员按抽签顺序播放参赛视频；

3. 发现其他异常情况时，需立即报告评审长。

#### （五）记录长

1. 准备比赛用表和评审用品；按规则规定对各比赛环节评分进行计算、统计；处理记录工作中出现的问题；

2. 及时将每一级（组）别统计结果报告评审长，赛后请评审长、记录长在成绩表上签名，并及时送交上级部门；

3. 及时公示比赛结果；

4. 整理各种比赛资料，赛后编制成绩册，送交有关部门归档。

#### （六）导播员

1. 检查设备确保其能正常工作；收集参赛队伍比赛视频并进行检查、整理、核对、排序等（赛前务必逐一观看参赛队伍提供的视频文件，以防止比赛中出现故障）；

2. 准备好各种大会相关音乐（背景音乐、颁奖音乐、入场音乐、参赛音乐等）及背景视频并适时播放；

3. 不得擅自复制参赛队伍比赛视频私用或传播。

### 第三章 评分

## 一、健身技能交流展示

### （一）评分方法

1. 分值：10 分。

2. 评分

由评审员根据队伍参赛视频进行评分，参赛队最后得分=评审员评分（减去 1 个最高分和 1 个最低分后的平均分）- 评审长减分。

### （二）评分标准

主要从“健身功效”、“动作完成”、“艺术表现”三方面进行综合评判，详见下表。

评分点	等次	分值
(1) 健身功效：动作设计安全，运动强度适中，符合全面健身与科学健身原则，无高难度动作与危险动作。	优	9-10 分
	良	8-8.9 分
	中	7-7.9 分
	差	7 分以下
(2) 动作完成：动作整齐一致、节奏准确合拍，队形过渡自然美观，动作衔接连贯流畅，合理利用场地空间。		
(3) 艺术表现：编排创意新颖，队形变化丰富，精神饱满、积极向上，表演服饰与套路风格、音乐主题和谐统一。		

### （三）评审长减分

评审长对比赛全程进行监控，并对下列情况酌予减分。

减分项目	最高减分分值
------	--------

参赛队员的着装仪容不符合规定	0.5分
参赛人数与要求不符合规定	0.5分
成套时间不足或超时	0.5分
出现危险动作（翻腾、托举等）	0.5分
超时或不足规定时间	0.5分
其他减分	1分

## 二、科学健身创新项目展示

### （一）评分方法

1. 分值：10分。

2. 评分

由评审员根据队伍参赛视频进行评分，参赛队最后得分为评审员评分减去1个最高分和1个最低分后的平均分。

### （二）评分标准

主要从“健身功效”、“项目特色”、“艺术表现”三方面进行综合评判，详见下表。

评分点	等次	分值
（1）健身功效：动作设计安全，运动强度适中，符合全面健身与科学健身原则，无高难度动作与危险动作。 （2）项目特色：具有显著地域特色、民族特色，能充分体现优秀传统体育项目元素与文化内涵。 （3）艺术表现：编排创意新颖，队形变	优	9-10分
	良	8-8.9分
	中	7-7.9分

评分点	等次	分值
化丰富，精神饱满、积极向上，表演服饰与套路风格、音乐主题和谐统一。	差	7分以下

### 三、优秀社会体育指导员故事宣讲

#### (一) 评分方法

评分分值为10分，由评审员根据宣讲视频进行评分，总分高者名次列前；如有总分相同，则以评审员个人评分最高者名次列前；如再有相同，则由评审长、副评审长合议结果判定最终名次先后。

#### (二) 评分标准

主要从“宣讲内容”、“整体表现”两方面进行综合评判，详见下表。

评分点	等次	分值
(1) 宣讲内容：重点突出共产党员、社会体育指导员、指导员协会、全民健身志愿服务主题，具有较强的代表性与引领示范价值。	优	9-10分
	良	8-8.9分
	中	7-7.9分
	差	7分以下
(2) 整体表现：仪态大方，着装得体，表情自然，精神饱满，言行文明。声音洪亮，用词简练，思路清晰，语言生动流畅，条理性强。		

### 四、科学健身指导教学短视频征集

#### (一) 评分方法

评分分值为10分，由评审员根据指导视频进行评分，



总分高者名次列前；如有总分相同，则以评审员个人评分最高者名次列前；如再有相同，则由评审长、副评审长会议结果判定最终名次先后。

## （二）评分标准

主要从“语言讲解”、“要点示范”、“个人形象”三方面进行综合评判，详见下表。

评分点	等次	分值
(1) 语言讲解：声音洪亮，用词简练，思路清晰，语言生动流畅，条理性强。 (2) 要点示范：科学健身类视频演示动作准确到位，突出技术要点难点；组织建设管理类视频应有具体成功示例或成熟完整方案说明。 (3) 个人形象：仪态大方，着装得体，表情自然，精神饱满，言行文明。	优	9-10 分
	良	8-8.9 分
	中	7-7.9 分
	差	7 分以下