附件3

全国社会体育指导员推广示范套路

编创说明书

|  |  |
| --- | --- |
| 套路名称 |  |
| 项目类别 | （如健身操、民族舞、健身瑜伽等） |
| 作品风格 |  |
| 适合人群 |  |
| 编创主题 |  |
| 套路特点 |  |
| 健身功效 |  |
| 备 注 |  |