

# 全国社会体育指导员科学健身指导（体重管理） 方案征集人选名单公布

序号	作者姓名 (单位名称)	方案名称
1	徐 涛	螺旋训练+均衡膳食：青少年科学体重管理实践方案
2	上海市社区体育协会/尚体健康科技（上海）有限公司	上海市体重管理志愿服务方案
3	周 晖/黄福挺 吴姝娴/何佳俪	“控糖减重 运动舒心 健康中国”——体重管理在高校的落地实践方案
4	李凤华	“校园+家庭”协同青少年体重管理科学指导方案
5	吕 焱	假期科学减重新范式：融合多元运动与室外器材的全人群
6	汤学术	老年人群体重管理科学健身指导方案
7	孙衍群	老年人安全体重管理科学指导方案
8	韩程意 司红玉 宋凯珍	坐姿划船在青少年体重管理中的力量训练方法设计
9	李 想 柯一壮	中华韵医体艺融合体重管理科学健身指导方案
10	叶碧璇	运动+营养干预模式在老年人体重管理中的应用
11	苏 璐	体职融合：基于职业体能导向的高职学生体重管理综合方案
12	路宗霞	体重管理共识构建：科学减重方案的探索与推广